


# Taïchi


Présidente : Mme BLANCHART Marie José

Coordonnées :

 06.48.22.47.91

 didier.blanchart@wanadoo.fr

 www.tai-do.com

 Ecole de Tai-do du Nouvion en Thiérache et de la Capelle



## Descriptif :

Sur un plan physiologique, elle favorise la concentration, la mémoire, la respiration, la confiance en soi, la détente relaxation dynamique, la paix, la sérénité, l'équilibre;

Sur un plan holistique, elle favorise la valeur des échanges

## Jour et Lieu :

Salle du SIVOM (hall des sport du collège) - rue du Docteur Lemaire -

Le mardi de 18 h 45 à 20h

## Tarif :

Cotisations : 140.00€ / an ( licence + cotisations)

Activité pour tout âge

## Le petit +

2 initiations gratuites

## Manifestation (s) organisée (s) dans l'année :